



Info voor mantelzorgers 2020

INCLUZIO
SOCIALE
BASIS.

Verlo Vitale Stad

Wie ben jij?

Je krijgt deze informatiefolder omdat je als mantelzorger en/of netwerkpartner bekend bent bij het Steunpunt Mantelzorg Venlo. Als mantelzorger zorg je langdurig voor bijvoorbeeld je zieke partner, gehandicapt kind, vader of moeder, oom of tante, goede vriend(in) of buurtgenoot. Je hebt er meestal niet voor gekozen, het is je overkomen. Het verlenen van mantelzorg is waardevol en vanuit het Steunpunt Mantelzorg Venlo ondersteunen we graag waar dat kan.

Wie zijn wij?

Sinds 1 april 2020 is Inluzio Sociale Basis in de buurt aan de slag. We werken lokaal; onze zes teams tref je in alle wijken van Venlo aan. Als wijkbewoner ben je welkom bij ons met je vragen rondom relaties, financiën, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, vrijwilligerswerk of dagbesteding. Ook bieden wij activiteiten aan en ondersteunen wij je als je zelf iets wil organiseren in de buurt.

Wie ben ik?

Ik ben Yvonne van de Mortel en ik ben de Mantelzorgcoach bij Inluzio Sociale Basis. Samen met mijn collega's zorg ik voor de mantelzorgondersteuning binnen de gemeente Venlo.

Wat kunnen we voor je doen?

Wij begeleiden en ondersteunen bij de mantelzorg die jij verleent. Ook organiseren we bijeenkomsten, cursussen en activiteiten voor mantelzorgers. Daarnaast brengen we mantelzorg onder de aandacht bij professionals, bewoners, werkgevers en anderen om zo meer begrip en (h)erkenning te creëren voor de mantelzorger.

Wij passen onze ondersteuning aan jouw behoefte. Dus heb je een vraag of denk je dat een bepaald thema interessant is voor meerdere mantelzorgers? Laat ons weten wat we hierin kunnen betekenen voor je. Onze dienstverlening is onafhankelijk en gratis voor jou.

Waar kun je terecht?

Mantelzorgers en professionals kunnen bij steunpunt Mantelzorg terecht voor informatie, advies en begeleiding rondom mantelzorg. In je eigen wijk werken onze buurtcoaches, jongerencoaches en seniorencoaches, zodat we je in je eigen wijk kunnen begeleiden.

Jonge mantelzorgers

Ben je jonger dan 25 en mantelzorger? Onze jongerencoaches zijn er voor je.

Vragen? Aarzel niet en neem contact op!

Je kunt met alle vragen rond mantelzorg bij ons terecht: over hoe je de balans kunt vinden tussen je werk, gezin en zorg voor je naaste, of bijvoorbeeld als op zoek bent naar praktische ondersteuning zoals maaltijdservice, dagbesteding, of vervangende mantelzorg. Je kunt met je vragen terecht bij de seniorencoach in je eigen wijk.

Contactgegevens

Mantelzorgcoach

Yvonne van de Mortel | Mantelzorgcoach

yvdmortel@incluzio.nl

06 - 82 37 63 41



Jongerencoaches:

Johnny Driessen

johnnydriessen@incluzio.nl

06 - 44 33 01 18



Jamale Boukhattame

jboukhattame@incluzio.nl

06 - 82 91 83 42



Seniorencoaches:

Gerrie Gerards | Blerick

ggerards@incluzio.nl

06 - 82 79 25 20



Meedoen blijft belangrijk of je nu 65, 85 of ouder bent. Dat is een mooie opgave in het leven van de senior, maar zeer zeker ook voor de mantelzorg. Dat kan een luisterend oor zijn, maar ook wanneer u antwoord wil op praktische vragen. Aarzel niet om uw zorgen te delen of uw vraag te stellen, het kan helpen om uw taken/bezigheden als mantelzorg te verlichten.

Anoushka Verspay | Blerick-Noord, Klingelberg, Boekend

averspay@incluzio.nl

06 - 11 60 45 47

Vanuit mijn functie als seniorencoach onderzoek ik graag met senioren hoe zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven in de samenleving. Mantelzorgers spelen daar een belangrijke en waardevolle rol in. Daarom is het voor mij belangrijk hen te betrekken bij de hulpvragen en oog te hebben voor hun inzet en betrokkenheid.



Monique Dimmendaal |

Blerick Midden – Blerick Zuid en Hout – Blerick

mdimmendaal@incluzio.nl

06 - 82 42 14 21

Monique Dimmendaal, ik ben 62 jaar en werkzaam in Blerick Midden, Zuid en Hout- Blerick. Ik heb al heel wat mantelzorg mogen geven en ook mogen ontvangen. In beide posities bracht het mij diverse ervaringen.



Simone Holla | Venlo Noord - Oost, Venlo Oost en 't Ven

sholla@incluzio.nl

06 - 82 11 78 07

Ik ben Simone Holla, 32 jaar en werkzaam in Venlo-Oost, Oost en 't Ven. Ik werk graag met mantelzorgers omdat zorg krijgen van iemand waar je van houdt zo bijzonder waardevol is.



Kelly van Leeuwen | Venlo Centrum Zuid en Venlo Zuid

kvanleeuwen@incluzio.nl

06 - 82 13 29 96

Omdat mantelzorgers zoveel zorg dragen voor hun naasten, kunnen zij zichzelf hierin weleens vergeten. Dit kan een eenzaam gevoel creëren, het gevoel van 'wie zorgt er nu voor mij?'. Weet dat je er niet alleen voor staat!



Robin Achten | Tegelen Steyl Belfeld

rachten@incluzio.nl

06 - 82 80 49 36

Ik ben er graag voor u!
Wat het ook is, ik help graag, dus laat me weten indien ik iets voor u of uw partner kan betekenen!



Daphne Basten | Venlo Noord Arcen Velden Lomm

dbasten@incluzio.nl

06 - 82 41 36 91

Mijn naam is Daphne Basten, 47 jaar, werkzaam in Arcen, Velden, Lomm, Venlo-Noord en Venlo Centrum Noord. Ik ben ervaringsdeskundige in mantelzorg en ouderenzorg. De liefde voor uw naaste: hierin bundelen wij samen onze krachten!



Vragen?

Heb je een meer algemene vraag?
Neem contact op met ons, dan kijken wij met je mee om je een stap in de goede richting te brengen.

Mail: socialebasis@incluzio.nl

Telefonisch: 088-298 76 353.

Contact opnemen via onze website kan ook:

<http://www.incluziosocialebasis.nl/>

Op onze Facebookpagina vind je actuele info en acties in je eigen wijk.





INCLUZIO
SOCIALE
BASIS.

Verlo Vitalle Stad