



Stichting Algemene Hulpdiensten
Tegelen – Steyl – Belfeld
Secretariaat Groenstraat 6 5951 BC Belfeld
Tel.: (077) 373 34 27
e-mail: info@AHDtegelenSteylBelfeld.nl
website: www.ahdtegelensteylbelfeld.nl

De Algemene Hulpdienst is er ook voor telefonische luistergesprekken.

Al ruim 40 jaar steekt de Algemene Hulpdienst Tegelen-Steyl-Belfeld (AHD) een helpende hand uit.

Gezien de momenteel zorgelijke situatie en de nog niet heldere vooruitzichten, heeft het bestuur van de AHD in goed overleg besloten dat ons Meldpunt open en voor al onze cliënten telefonisch bereikbaar blijft. Ook zullen we met vrijwilligers en mensen die daar behoefte aan hebben telefonische luistergesprekken voeren. We hebben diverse tips over bijvoorbeeld : binnen bewegen, digitaal winkelen, video bellen, en een digitaal museum bezoek.

Mensen die er behoefte aan hebben om af en toe eens te 'klengeren' / praten kunnen dat bij ons Meldpunt kenbaar maken. Een vrijwilliger neemt dan met U contact op

Het Meldpunt is iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00 – 12.00 uur, telefoon 06 49 34 14 79

Gezien de actuele risico's worden klussen en activiteiten waarbij fysiek contact nodig is pas uitgevoerd na 1 juni.

We hebben het jaarverslag 2019 afgerond en hebben mogen constateren dat we met 33 vrijwilligers afgelopen jaar weer bij ruim 740 aanvragen, mensen hebben kunnen helpen. Het jaarverslag is op aanvraag beschikbaar via info@AHDtegelenSteylBelfeld.nl

Overigens zijn we op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Het werk van een vrijwilliger bij ons biedt veel voldoening:

Je kunt iets betekenen voor een ander die daarvoor zeer dankbaar is.

Je hebt grote flexibiliteit: Je bepaald meestal zelf wanneer en hoe vaak en natuurlijk ook waarvoor je ingezet wilt worden

We hebben enkele keren per jaar gezellige, leervolle bijeenkomsten.

We werken alleen met vrijwilligers.

Een vrijwilliger bij de A.H.D. verleent hulp aan die mensen die geen eigen hulp netwerk hebben en zelf niet meer in staat zijn om bijvoorbeeld

- alleen naar ziekenhuis of dokter te gaan
- de kleine tuin niet meer kunnen bijhouden
- een klein klusje in of om het huis niet meer zelfstandig kunnen uitvoeren.

Nieuwsgierig, kijk even op onze website www.ahdtegelensteylbelfeld.nl of neem telefonisch contact met ons op 077 373 34 27.

Via de mail bereik je ons via info@AHDtegelenSteylBelfeld.nl.

Meer informatie of een gesprek neem gerust contact op met:

Henk Brauer, voor Belfeld	06 40792123 of henkbrauer@homen.nl
Trinet Schelle voor Belfeld	077475 26 41
Mien Bongaerts voor Tegelen	077 373 34 27 of info@AHDtegelenSteylBelfeld.nl .
Wim Evenhuis voor Steyl	077 373 68 63
Henny Geraeds, voor Tegelen op de Heide	06 20453533

Kort nieuws gaat over informatie waar je misschien iets aan hebt of anderen op kunt wijzen en leuke berichtjes/info om het leven aangenamer te maken

1) Bezoek aan een Museum.

Dat is nu even fysiek even niet mogelijk. Maar er bestaat wel de mogelijkheid om bijzondere Musea en kunstzinnige omgevingen digitaal te bezoeken via Google Arts & Culture

Het is even uitproberen en dan is het mooiste van de wereld te aanschouwen:

<https://artsandculture.google.com/>

2) Contact via telefoon en video

Op afstand digitaal contact houden met familie, vrienden en burens; dat is niet altijd even gemakkelijk voor iedereen. Bij Welkom Online is geen digitale vraag te gek. Wil je een indruk krijgen van vragen die gesteld worden aan de hulplijn? Bijvoorbeeld deze:

- Hoe kan ik videobellen?
- Hoe houd ik contact via sociale media?
- Hoe kan ik spelletjes spelen met anderen?
- Waar vind ik de laatste informatie over het coronavirus?

Zit je zelf met zo'n vraag? Ken je een oudere kennis of ouder familielid die met deze vragen of een andere zit? Bel dan de gratis helpdesk. Telefoonnummer: 088-344 2000 (gratis).

Met Whatsapp heel eenvoudig te doen.

Met groepen kan via Zoom of Google Houseparty ook besprekingen of spelletjes gedaan worden.

3) Bewegen met TV

Er zijn diverse beweegprogramma's op TV.

L1 heeft elke morgen om 10 uur een eenvoudig beweegprogramma.

4) Belfeld, Tegelen Steyl in oude foto's

Op de website van de verenigingen staan in de mediabank heel veel oude foto's van Belfeldse, Tegelse en Steyler woningen, mensen etc.

zie <https://www.maas-enswalmadal.nl/>

Zie <https://www.hktegelen.nl/>

Henk Brauer heeft een interessant artikel geschreven met als titel 'Brommers in Belfeld'. Het staat in het jaarboek van de Heemkunde.